

'SMS' = Studeren met Succes

Saxion Enschede

Informatiebijeenkomst:
Met succes Technische Natuurkunde studeren in het HBO
 door Ruud Sniekers r.w.j.m.sniekers@saxion.nl

Hoe frequent kent u succesmomenten als het om uw werk gaat?

- A. Altijd
- B. Vaak
- C. Regelmatig
- D. Soms
- E. Nooit

Frequency	Percentage
Altijd	0%
Vaak	17%
Regelmatig	58%
Soms	25%
Nooit	0%

Wat is de kern van succes voor u?

- A. Geld en Bezit
- B. Carrière en Status
- C. Comfort en Luxe
- D. Goede resultaten
- E. Trots en Voldoening
- F. Plezier en Genot
- G. Veel Vrienden
- H. Ergens heel goed in zijn
- I. Waardering en Respect
- J. Anders

Core of Success	Percentage
Geld en bezit	25%
Carrière en status	8%
Comfort en luxe	17%
Goede resultaten	25%
Trots en voldoening	67%
Plezier en genot	8%
Veel vrienden	17%
Ergens heel goed in zijn	0%
Waardering en respect	0%
Anders	75%

Komt u uw beloften na, die u aan **anderen** gedaan hebt?

- A. Altijd
- B. Meestal
- C. Af en toe
- D. Nooit

Frequency	Percentage
Altijd	31%
Meestal	69%
Af en toe	0%
Nooit	0%

Komt u beloften na, die u aan **uwzelf** gedaan hebt?
 Ofwel, houdt u zich aan uw eigen voornemens?

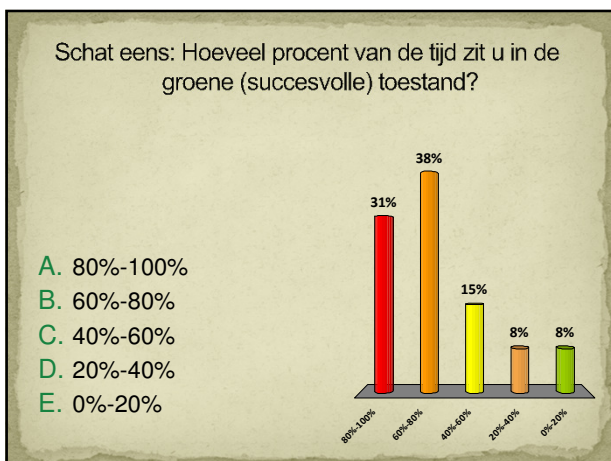
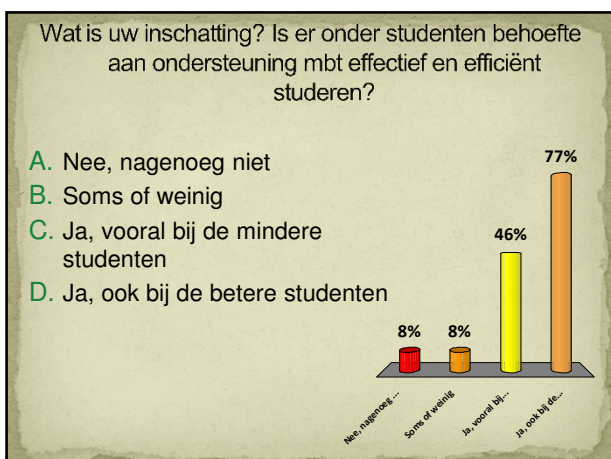
- A. Altijd
- B. Meestal
- C. Af en toe
- D. Nooit

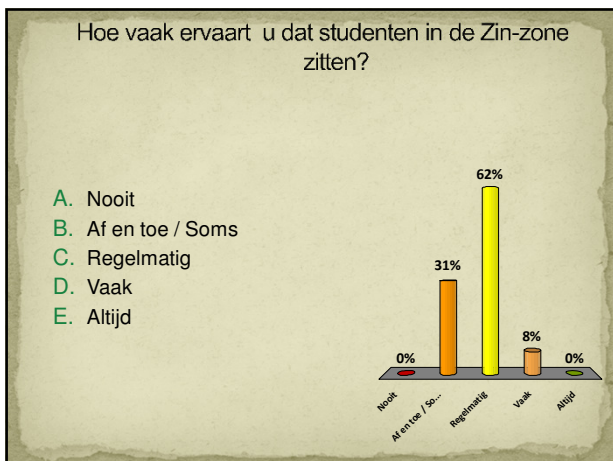
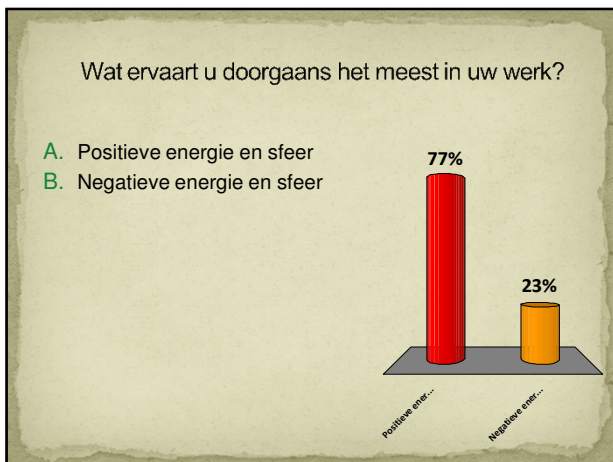
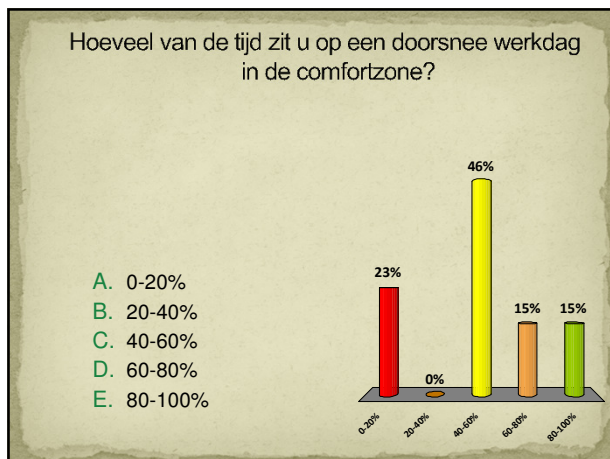
Frequency	Percentage
Altijd	23%
Meestal	46%
Af en toe	31%
Nooit	0%

Is een dergelijk rendement acceptabel voor een HBO-opleiding?

- A. Ja, het is in vele opleidingen zo
- B. Ja, er moet nu eenmaal geselecteerd worden
- C. Tja, eigenlijk niet maar er is weinig aan te doen
- D. Tja, nu de resultaatafspraken er liggen moet er iets gebeuren
- E. Nee, absoluut niet

Response	Percentage
Ja, het is in vele opleidingen zo	8%
Ja, er moet nu eenmaal geselecteerd worden	8%
Tja, eigenlijk niet maar er is weinig aan te doen	15%
Tja, nu de resultaatafspraken er liggen moet er iets gebeuren	69%
Nee, absoluut niet	54%

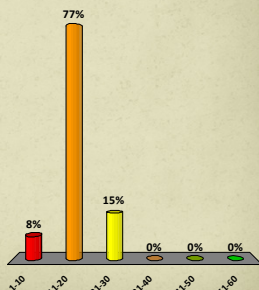




Hoe ver bent u gekomen?

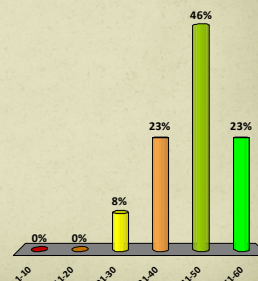


- A. 1-10
- B. 11-20
- C. 21-30
- D. 31-40
- E. 41-50
- F. 51-60



Hoe ver bent u nu gekomen?

- A. 1-10
- B. 11-20
- C. 21-30
- D. 31-40
- E. 41-50
- F. 51-60



Hoe is het bij u gesteld met de verhouding goede vs slechte gewoonten als het om uw werk gaat?

- A. Alleen maar goede gewoonten
- B. Meer goede dan slechte gewoonten
- C. Fifty – Fifty
- D. Meer slechte dan goede gewoonten
- E. Alleen maar slechte gewoonten

Als het om mijn werk gaat heb ik

- A. Vooral negatieve paradigma's
- B. Zowel positieve als negatieve paradigma's
- C. Alleen positieve paradigma's

Het saldo op mijn persoonlijke bankrekening is

- A. Zeer positief
- B. Positief
- C. Rond nul
- D. Negatief
- E. Zeer negatief

Hoeveel stortingen op uw persoonlijke bankrekening heeft u vandaag gedaan?

- A. Meer dan 3
- B. 3
- C. 2
- D. 1
- E. Geen enkele



Hoeveel ballen bent u aan het hooghouden?

- A. Meer dan 8
- B. 5 tot 8
- C. 3 of 4
- D. Slechts 1 of 2
- E. Geen enkele

Hoe is uw pro-actief : re-actief balans in gedrag rondom school/studie?

- A. Veel meer pro-actief
- B. Meer pro-actief
- C. Ongeveer gelijk
- D. Meer re-actief
- E. Veel meer reactief

Naar welke innerlijke stem luistert u vaak als u aan het werk bent of moet gaan?

- A. De stem die je aanmoedigt om door te zetten
- B. De stem van afleiders en verleiding
- C. De stem die zegt: 'je kunt het niet, keer om'
- D. De stem die tegen je zegt dat je nu geen zin hebt
- E. Een andere stem

In welk tijd-kwadrant zit u het meest?

- A. Kwadrant van de uitsteller
- B. Kwadrant van de planner
- C. Kwadrant van de meeloper
- D. Kwadrant van de verspiller

Maakt u gebruik van 'to-do lijstjes'?

- A. Altijd
- B. Vaak
- C. Soms
- D. Nee, nooit



Hoe staat het met uw saldo in uw belangrijkste werk-relatie?

- A. Nagenoeg allemaal goed
- B. Meest goed maar sommige slecht
- C. Fifty-Fifty
- D. Sommige goed maar de meeste slecht
- E. Nagenoeg allemaal slecht

